

Gatos —atividades enriquecedoras para o dia e horários de sono

Todos os gatos dormem durante grande parte do dia, e durante o tempo em que estão acordados tornam-se muito ativos. Muitas vezes esta atividade ocorre durante as horas noturnas, ao contrário dos hábitos da família humana. Mas é possível alterar este comportamento, estimulando uma maior atividade durante o dia, e entendendo que esta mudança poderá demorar algum tempo até ser completamente efetiva.

1. Comece por fazer um plano de brincadeiras interativas para o final da tarde/início da noite, ou antes da hora de deitar. Use brinquedos que imitem o movimento de ratos e pássaros, como brinquedos que balancem e saltem: bolas de ping-pong, bolas de textura macia que se agarrem às unhas ou ratinhos com pelo. Há gatos que brincam muito sozinhos, mas é sempre boa ideia usar um cordel ou ter muitos brinquedos para ir atirando, de modo a criar estímulos constantes na brincadeira. Faça-o até notar que ele está cansado.
2. Dê ao gatinho uma refeição grande, pouco antes da hora de dormir. Os gatos tendem a dormir depois de uma grande refeição. Isto pode implicar uma mudança nos hábitos da casa, uma vez que a maior parte dos gatos tem comida à disposição todo o dia. Para que este truque resulte, o gato deverá passar a ter refeições certas. Certifique-se que o gato está a comer a quantidade correta diariamente.
3. Tente incorporar uma variedade de atividades de enriquecimento (ver última parte deste texto) para manter seu gato ocupado durante o dia. Quanto mais ativo o seu gato é durante o dia, mais provável será que ele durma durante a noite.
4. Se o seu gato é “filho único”, considere adotar outro gato. Será mais fácil entreterem-se os dois sozinhos, tanto de dia como de noite, e cansarem-se mutuamente.
5. Se o seu gato tenta brincar com os donos, ou mesmo acordá-los intencionalmente enquanto estão a dormir, o melhor será não permitir a entrada no quarto durante a noite. Um gato habituado a ir para o quarto dos donos irá miar e arranhar a porta para entrar, portanto esse comportamento terá que ser desencorajado. Coloque em frente à porta algum material que ele não goste de pisar, como fita adesiva dupla-face ou papel de alumínio. Poderá usar também algum objeto barulhento de que ele não goste, como o secador de cabelo ou o aspirador. Coloque o aspirador fora da porta, com o fio ligado a uma ficha perto da sua cama. Sempre que ele miar à porta, ligue o aparelho.

Atividades de enriquecimento:

1. Proporcione uma grande variedade de brinquedos. Alguns gatos preferem brinquedos com que possam brincar sozinhos; outros preferem aqueles que requerem a participação do dono. Uma brincadeira estimulante para um gato implica sempre oportunidades para caçar, portanto os brinquedos devem mexer-se (ou serem mexidos) de modo a imitar os movimentos de um pássaro ou de um roedor. Introduza periodicamente novos brinquedos para evitar que o gato se aborreça por ter sempre os mesmos brinquedos.
2. Providencie objetos que o seu gato possa explorar, como caixas de cartão com buracos, sacos de compras em papel, papel de embrulho e brinquedos que encorajem o gato a investigar vários buracos usando as patas. Uma torneira a pingar água pode proporcionar horas de diversão! (em alternativa, para não se gastar água, há várias fontes para gatos disponíveis no mercado) Um aquário com peixes verdadeiros ou mesmo falsos, desde que tenham algum movimento, poderá ser o suficiente para manter o gato fascinado por muito tempo. Alterne os brinquedos e objetos frequentemente, para que o gato não se aborreça.
3. Muitos gatos apreciam os “vídeos para gatos”, à venda ou disponíveis para download ou streaming em vários sites. Os mais populares contêm imagens aumentadas de pássaros e roedores, e os gatos entretêm-se durante horas a fio, atentos aos movimentos dos animais.
4. Os gatos adoram ver aves, esquilos, ratos e outros animais pequenos. Se tiver oportunidade, coloque comida para pássaros no parapeito da janela ou no chão de uma varanda, de modo a que os gatos possam observar o movimento de outros animais durante o dia. É muito importante ter sempre um cuidado extremo com portas, janelas e outros locais de acesso à rua, para que os gatos não corram o risco de fugas ou quedas.
5. Para quem tem espaço, uma ótima ideia é construir uma área fechada no exterior, onde o gato possa passar horas a observar o movimento das aves e das folhas e ramos das árvores.
6. Alimente o gato várias vezes por dia, em vez de uma ou duas refeições, e evite também deixar a comida todo o dia à disposição.

Adaptado de <http://pets.webmd.com/>